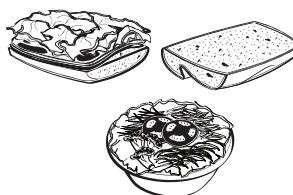


Virus de la hepatitis A

Alimentos comúnmente asociados con el virus de la hepatitis A

Todo alimento puede ser contaminado por un empleado infectado. Los más comunes son los alimentos listos para comer, incluyendo:

- Carnes frías
- Frutas y verduras
- Ensaladas
- Hielo



El virus de la hepatitis A se halla principalmente en las heces de las personas infectadas con el virus.

La hepatitis A pasa a los alimentos cuando los empleados infectados tocan los alimentos o el equipo con sus dedos y éstos tienen heces.

Sólo se necesita consumir una pequeña cantidad del virus para enfermarse.

Lavarse las manos correctamente es crítico para prevenir que el virus de la hepatitis A contamine los alimentos.

Los síntomas más comunes de la hepatitis A son:

- Debilidad general
- Náuseas
- Vómito
- Ictericia



Vómito

Las personas infectadas quizá no muestren los síntomas por semanas, pero pueden contagiar el virus fácilmente.



Ojos y piel amarillentos

Medidas preventivas más importantes

- Lavarse las manos correctamente.
- Excluir del trabajo a los empleados si han tenido síntomas de vómito o si les han diagnosticado hepatitis A.
- Reducir al mínimo el contacto de las manos descubiertas con alimentos listos para comer, sirviéndolos con pinzas, guantes u otros utensilios.



Reportar las enfermedades



PREVENGA QUE LOS VIRUS CONTAMINEN LOS ALIMENTOS

Lávese las manos con agua y jabón

- después de ir al baño.
- antes y después de preparar alimentos.

Semana 3: Virus de la hepatitis A

página 1

 gerente



National Food Safety Education Month®

Se puede reproducir para usar durante la instrucción sólo con el permiso de National Restaurant Association Educational Foundation. No se debe vender por separado. ©2007

v.0709

Una imagen dice más de mil palabras

Instrucciones: Analice las ilustraciones y las declaraciones siguientes. Haga una línea de la ilustración a la declaración que la describe.



Lavarse las manos

Si ha estado vomitando antes de ir al trabajo, debe hacer esto.



Reportar las enfermedades

Este es uno de los síntomas más comunes de la hepatitis A.



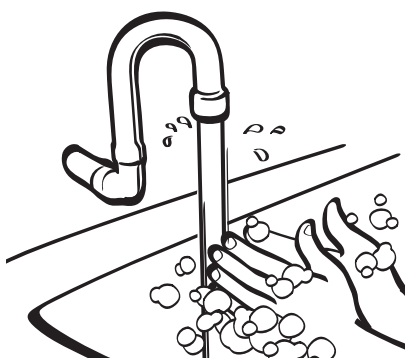
Vómito

Debe hacer esto correctamente después de ir al baño y antes y después de preparar alimentos.

A lavarse las manos: ¡para detener los virus!

Instrucciones: Encierre en un círculo cada actividad que muestre una manera de detener la propagación de virus como el de la hepatitis A.

1



2



3



4

